



Prof. Dr. Elmar Wienecke

Prof. Dr. Elmar Wienecke studierte und promovierte an der Deutschen Sporthochschule Köln. 1989 erwarb er die Fußball-Bundesligatrainerlizenz und war fünf Jahre hauptamtlich Fußballtrainer, u. a. auch kurzfristig in der 2. Fußball-Bundesliga. Nach Beendigung der Trainertätigkeit gründete er SALUTO – Das Kompetenzzentrum für Gesundheit und Fitness – mit Sitz im westfälischen Halle. Von seinen ganzheitlichen Energiekonzepten profitieren u. a. Olympiasieger, Welt- und Europameister, Deutsche Meister, Freizeit-, Leistungs- und Spitzensportler, Menschen in der Prävention, Rehabilitation sowie Manager und Nichtsportler. Zudem ist er Initiator des ersten Masterstudienganges Mikronährstofftherapie & Regulationsmedizin an der Fachhochschule des Mittelstands Bielefeld.

„Fit statt fertig! Mit wenig – viel erreichen!“

Themen

> Spitzenleistung in Wirtschaft und Sport

In der EU zeigen 81 Millionen Menschen zunehmende Erschöpfungszustände bis hin zum Burnout. Jeder zweite Arbeitnehmer leidet unter starkem Termin- und Leistungsdruck. Unabhängig davon ob Jung oder Alt wird über unterschiedliche Befindlichkeitsstörungen, chronische Müdigkeit, Schlafstörungen, Antriebschwäche und Konzentrationsschwierigkeiten geklagt. Auch bei den Spitzensportlern führen die steigenden mentalen und physischen Beanspruchungen immer häufiger zu Ermüdungszuständen bis hin zu unerklärlichen Verletzungen. Mit einer optimalen Energie lassen sich diese Befindlichkeitsstörungen beheben.

> Erfolgsfaktor Gesundheit – „Brainfood für kluge Köpfe“

Mit wenig Aufwand viel erreichen – und dabei auch noch Spaß haben. Sie brauchen keine Sportskanone sein oder gewesen sein. Mit einfachen, aber ständigen Bewegungseinheiten – nicht zwingend die Vorbereitung für einen Marathon – können Sie Ihre Gesundheit und Fitness positiv unterstützen.

Zahlen, Daten & Fakten

„... als Prof. Dr. Elmar Wienecke die Bühne betritt, wird es spürbar lebendig bei den Unternehmensführern und Führungskräften, die zum ‚Tag der Weltmarktführer‘ gekommen sind. Der Sportwissenschaftler geht in seinem leidenschaftlichen Vortrag die Zuhörer direkt an. Ständige Erreichbarkeit, zu wenig Erholungsphasen, schlechte Ernährung, schlechtes Schlafverhalten, all dies bildet einen Teufelskreis.“ **Auszug Presse Westfalen Blatt**

„... mit seinem Thema ‚Empower your Health‘ zog er die 250 Top Führungskräfte der Deutschen Telekom zum T3 Summit in Athen, in seinen Bann.“ **Telekom AG**

„... ‚Optimal Training with Top Energy‘ begeisterte in Como (Italien) u. a. die Trainer des Italienischen Fußballverbandes sowie die internationalen Gäste wie den Weltmeistertrainer Brasiliens Carlos Alberto Parreira.“

AEFCA Alliance of European Football Coaches Associations

Referenzen u. a.:

- Bertelsmann Stiftung Gütersloh
- CLAAS, Harsewinkel
- Deutsche Telekom AG
- GERRY WEBER International AG, Halle/Westfalen
- HARTING, Espelkamp
- Hettich Holding, Kirchlegern

www.speakers-excellence.com

Engagement

Impulsvortrag
Interview / Business-Talk
Honorargruppe
Vortragssprachen



Standort



Marke & Medien



Leistungs-
explosion im
Sport
ISBN: 978-3898996525
19,95 €



Spitzenleistungen
in Wirtschaft und
Sport
ISBN: 978-3898998383
14,95 €

