

# Holger Stromberg

„Die Weltmeisterformel – gut essen, top performen!“

Holger Stromberg, Unternehmer, Gastronom, Consultant und Koch der Deutschen Fußballnationalmannschaft, begann seine Laufbahn im elterlichen Betrieb. Nach seiner Ausbildung in der Sterne-Gastronomie erkochte er sich mit 23 Jahren als jüngster deutscher Koch seinen ersten Stern, ging dann nach München ins Hotel Rafael als jüngster Küchenchef eines Leading Hotel of the World. Mit seiner Firma f.e.b. GmbH baute Stromberg ein europaweit agierendes Unternehmen in den Feldern Catering & Gastronomie auf und berät gastronomische Firmen bis hin zu DAX-Unternehmen. Durch sein Engagement bei der Deutschen Fußballnationalmannschaft und mit dem Gewinn der Weltmeisterschaft 2014 erlangte er als einziger „4-Sterne-Koch“ sein Alleinstellungsmerkmal. Stromberg gilt als Multitalent, visionärer Querdenker, Ernährungsbotschafter. Seinem Publikum vermittelt er, warum Ernährung unsere zweitwichtigste Energiequelle ist und wie Lebensmittel auf unsere geistige und körperliche Leistungsfähigkeit wirken – Faktoren, die im 21. Jh. unabdingbar sind, um in der heutigen Leistungsgesellschaft oben mitzuspielen.



## Themen, Ideen & Philosophie

### > Die Weltmeisterformel – Mit der richtigen Ernährung zum persönlichen Erfolg

- Wie Sie mit der richtigen Ernährung auf jedem Spielfeld garantiert Ihre Performance verbessern
- Wie Sie Ihre kulinarische Intelligenz schulen, echte Produktqualität erkennen und Ihren persönlichen Masterplan finden
- Wie Sie Unverträglichkeiten, Allergien und Entzündungen auf die Ersatzbank verbannen
- Wie Sie sich im Ernährungsdschungel zurechtfinden und sicher durch den Lebensmittelverkehr finden

### > Leistung geht durch den Magen – Gesundere und glücklichere Mitarbeiter dank modernem BGM

- Wie Ihnen Change-Management auf der Zunge zergeht und Sie eine zeitgemäße Mitarbeiter-Gastronomie entwickeln
- Wie Sie Leistungsfähigkeit und Motivation Ihrer Mitarbeiter nachhaltig fördern
- Wie Sie Ihr Unternehmensimage im Konkurrenzkampf um qualifizierte Nachwuchskräfte steigern

### > Brainfood – Der Leistungsbooster für Führungskräfte

- Wie Sie mit Brainfood Höchstleistungen erbringen
- Wie Sie als Führungskraft durch richtige Nahrung die sozialen Schlüsselfähigkeiten Empathie, Durchsetzungsstärke und Entscheidungsqualität fördern
- Wie Sie sich gegen stressbedingte, chronische Erschöpfungen und vor Krankheiten schützen

## Zahlen, Daten & Fakten

- Geboren 1972 in Münster. Verheiratet, 1 Sohn
- 1995 Michelin-Stern als jüngster Koch Deutschlands
- 2003 Gründung der f.e.b. GmbH mit Sitz in München
- Seit 2007 offizielles Mitglied des Betreuerstabes der Deutschen Fußballnationalmannschaft
- 2009 Eintragung der Marke Stromberg beim Deutschen Patent- und Markenamt
- 2014 Koch der Fußball-Weltmeister-Mannschaft
- Aktuelle Unternehmensgröße: 40 Mitarbeiter, 1700 m<sup>2</sup>
- Gastronomie- und Eventfläche, Gesellschafter von Curry 73 oHG, Mangeria GmbH, PureNice GmbH

„Jeder sollte für sich eine individuelle Ernährung finden, die ihm optimale Energie und Gesundheit gibt. Und ich bin mir nach vielen Jahren der Zusammenarbeit sicher: Holger Stromberg hat das ‚Patentrezept‘. Im wahrsten Sinne des Wortes.“

**Joachim Löw, Bundestrainer der Deutschen Fußballnationalmannschaft**

„Holger Stromberg ist ein Multitalent.“  
**The Boston Consulting Group**

„Wenn wir unseren Körper nicht mit dem bestmöglichen Kraftstoff betanken, dürfen wir nicht erwarten, dass er auf Dauer funktioniert. Wenn wir verstehen, dass sich gesunde Ernährung und genussvolles Essen nicht ausschließen, dann wäre viel gewonnen. Wir sollten stets auf der Suche nach der besten Qualität sein.“

**Commerzbank**

„... weil Stromberg ein Menschenfänger und Macher ist, im positiven Sinne.“ **Ruhrgebiet geht aus**

[www.excellente-unternehmer.com](http://www.excellente-unternehmer.com)

## Engagement

**Impulsvortrag**  
**Interview / Business-Talk**  
**Honorargruppe**  
**Vortragssprachen**

Auf Anfrage

## Standort



## Marke & Medien



**Das Kochbuch der Nationalmannschaft**  
ISBN: 978-3841902726  
9,99 €



**Iss einfach gut Das Prinzip Nahrungskette**  
ISBN: 978-3-942772-28-0  
12,95 €