



Dr. Michael Groß

„Sieg und Niederlage als Basis für den Erfolg“

Michael Groß, erfolgreichster deutscher Schwimmer aller Zeiten, ist dreifacher Olympiasieger, fünffacher Weltmeister und wurde viermal zum „Sportler des Jahres“ gewählt. Michael Groß ist Autor von aktuell drei Fach- und Sachbüchern zu den Themen Führung, Motivation und Change-Management. Seit mehreren Jahren ist er Inhaber einer Beratung für Change-Management und Talent Management in Königstein im Taunus. Michael Groß ist außerdem ein gefragter Gastredner bei Firmenveranstaltungen und Kongressen. Anhand persönlicher Anekdoten aus dem Sport und gestützt auf seine Erfahrungen als Geschäftsführer, zieht er den Vergleich zwischen Erfolg, Höchstleistung, Motivation, Sieg und Niederlage im Sport und in der Wirtschaft. Sein trockener und spontaner Humor macht das Zuhören zum Vergnügen.

Themen, Ideen & Philosophie

» **Siegen kann jeder – Und dazu muss man nie andere besiegen**

- Erster zu sein, ist der schönste Sieg, aber nicht der einzige. Auch der Zweite kann ein Gewinner sein, um beim nächsten Mal an der Spitze zu stehen
- Der Vortrag spricht die Zuhörer direkt in ihrem Alltag an, der nur ganz selten die persönliche Konfrontation mit Gegnern liefert: Siegen kann jeder durch sich selbst
- Pointierte Thesen spitzen die Aussagen zu und regen nicht nur zum Nachdenken über sich selbst an: Vielmehr geht es darum, was kann ich morgen neu, besser oder anders machen
- Wir sind unser Kapitän – diese Metapher gilt für jeden, ob bei Olympia oder im Büro

» **„Einfach machen“ – Schwerpunkt Selbstmanagement Komplexität beherrschen und den digitalen Wandel nutzen**

- Die Situation – Wir lassen uns „ver-appen“: Pointiert an Beispielen werden die Herausforderungen und Chancen durch die Digitalisierung unseres Alltags gezeigt. Immer häufiger geben wir z. B. die Verantwortung zur Gestaltung unseres Lebens an Applikationen („Apps“) ab
- Die Top 5 zum „Einfach machen“: So beherrschen wir die neue Vielfalt und Komplexität, machen uns unabhängiger von Google & Co. durch den Einsatz der richtigen Stärken, das Nutzen von Fehlern, schnelle Entscheidungen und den Mut zur Lücke
- Der Alltag – Den digitalen Wandel nutzen: Komplexität zu beherrschen und das Leben erfolgreich zu gestalten, verschafft im Alltag überraschende Perspektiven, z. B. Schluss mit dem „Stand-by-Modus“ durch die vielen elektronischen Helfer
- Der Ausblick – „Gast im eigenen Auto“: Die Perspektiven der Digitalisierung schafft neue Fragen, z. B. was tun wir, wenn wir das Auto nicht mehr selbst fahren? Der Vortrag gibt die Antworten!

Zahlen, Daten & Fakten

Betonunion, Schenker, Deutsche Telekom, Xerox, Johnson & Johnson, METRO, McKinsey Inc., VOLVO, Generali, ING Diba, Siemens, ADIG, GFT, Bayer Vital, DIFA, Lufthansa Technik, Glaxo Smith Kline, Call Center World, KPMG, HR, Commerzbank, HSBC, Arvato, ERGO, Barclays Bank, Fujitsu, Oracle, Société Générale, Deutsche Leasing, 3M, Randstad, Philips

Presse

- VOX-Dokumentation „Baby Boomer“
- ZDF „Markus Lanz“
- SWR „Menschen der Woche“
- Kolumnist für „Sport und Wirtschaft“

Auszeichnungen

4 x Sportler des Jahres, 1983 und 1985 Weltschwimmer des Jahres, Träger des Silbernen Lorbeerblatts (die höchste Sportauszeichnung in Deutschland), Mitglied der „Swimming Hall of Fame“

Erfolge bei Olympischen Spielen

1984: Gold über 200 m Freistil und 100 m Schmetterling
1988: Gold über 200 m Schmetterling

Erfolge bei Weltmeisterschaften

1982: Gold über 200 m Freistil und 200 m Schmetterling
1986: Gold über 200 m Freistil und 200 m Schmetterling
1991: Gold mit der 4x 200 m Freistilstaffel

Erfolge bei Europameisterschaften

1981 bis 1987: Insgesamt wurden in verschiedenen Disziplinen Medaillen geholt: 13x Gold, 4x Silber, 2x Bronze

Engagement

Impulsvortrag ✓

Interview / Business-Talk ✓

Honorargruppe

Auf Anfrage

Vortragssprachen



Standort



Königstein

Marke & Medien



Einfach machen

ISBN: 978-3868816280

19,99 €



**Selbstcoaching
Eigenmotivation,
Karriereplanung,
Selbstführung**

ISBN: 978-3642380389

19,99 €