

# Detlef Soost



Detlef Soost, Unternehmer, Autor und Medienmarke ist in Deutschland eines der bekanntesten Gesichter in den Bereichen Fitness, Lifestyle, Show und Entertainment. Er machte sich seinen Namen als Juror und Choreograph einer der erfolgreichsten Castingshows Deutschlands – POPSTARS! Detlef Soost hat es wie kein anderer verstanden, aus seiner medialen Präsenz eine Marke zu kreieren und zu positionieren. Die daraus entstandenen unternehmerischen Erfolge sind vor allem auf den hohen Grad an Glaubwürdigkeit und Authentizität zurückzuführen. Allein in den letzten 12 Jahren veröffentlichte er mehr als 30 Medienprodukte in Form von DVDs, CDs, Online-Programmen und Büchern. Damit erreichte er mehr als 750 Tausend Menschen. Aufgewachsen in herausfordernden Verhältnissen arbeitete er sich mit Fleiß und starkem Willen, gepaart mit einem Charisma, das seinesgleichen sucht, an die Spitze. Detlef Soost ist ein begnadeter Motivator. In seinen Vorträgen begeistert er sein Publikum nicht nur mit seinem Wissen und seiner Erfahrung, sondern er trifft Sie mit seiner ehrlichen Direktheit mitten ins Herz. Er bringt Sie in Hochform und macht Mut, das volle Potenzial zu leben, denn Erfolg wird geboren in der Motivation des Lebens.

## „BE YOUR BEST – Die Choreographie des Erfolgs“

### Themen

**Seine Geschichte = andere aktivieren und animieren, Teamgeist wecken, Lust entwickeln, sich neue Ziele zu setzen und durchzusetzen.**

#### > 5 Steps to Success – Der Erfolg bist DU!

- Wie Ziele und Visionen zum Motor des Erfolgs werden
- Einstellung schlägt Talent – Erfolg entsteht im Kopf
- Wie Du durch erkennen Deiner wirklichen Fähigkeiten ungeahnte Power entwickelst und Deine Ziele erreichst
- Wie sich Niederlagen zum Motivations-Booster entwickeln können
- Hard work, hard play – Feiere Deine Erfolge, denn sie sind der Treibstoff Deines persönlichen Wachstums

#### > Fit for Life & Business

- Wie Sie durch einfache Rituale Ihren Körper und Geist auf Spitzenleistung bringen
- Wie Sie es trotz Stress im Business schaffen sich gesund und energiereich zu ernähren
- Wie Sie mit Achtsamkeit und Atem negativen Stress in positive Energie umwandeln
- 10 minutes for you – Wie Sie mit nur 10 Minuten täglich maximale körperliche Fitness erreichen und Ihre Gesundheit verbessern

#### > Move your body – Die Choreographie des Team-Erfolgs

- Wie Sie im Team Grenzen sprengen und die wahre Energie freisetzen
- Wie Sie Ihr Team auf die maximale Stufe gemeinsamer Motivation bringen
- Wie Sie mit der Choreographie des Erfolgs Ihr Team zu Spitzenleistung führen

### Zahlen, Daten & Fakten

Gründer von **Celebrity Sports**

#### Branchen:

- Mercedes-Benz
- Berliner Bank
- Deutsche Bank
- Ströer
- Mobilecom debitel
- VIESSMANN
- EDEL
- Fitnessexpo Basel 2016
- GLOW
- Sparkasse

#### Auftritte:

- ProSieben (Popstars), Sat. 1 („The Biggest Loser“)
- CARTOON NETWORK
- EUROVISION SONG CONTEST
- Der größte Moment deines Lebens!
- OLLI POCHER SHOW
- MASCERADE – DEUTSCHLAND VERBIEGT SICH
- Schlag den Raab
- „Detlef Soost“ – Talkshow



### Engagement / Standort / Sprachen

**Impulsvortrag**

**Interview / Business-Talk**

**Honorargruppe**

**Standort**

**Vortragssprachen**



A

Berlin



### Live-Booking

### Marke, Medien & Empfehlung



**Be Your Best – Dein starker Körper – Dein klarer Kopf – Dein Hammerleben**  
ISBN: 978-3833862328  
19,99 €



**I make you sexy Fitnessbuch**  
ISBN: 978-3868836349  
19,99 €

