



# Dipl.-Psych. Jens Corssen

Der Diplom Psychologe Jens Corssen gehörte 1971 wohl zu den ersten in Deutschland, die als Verhaltenstherapeuten praktizierten. Er bezieht sich in seiner Beratung auf das lebenslange Erlernen von Einstellungen und Verhaltensweisen, statt vornehmlich Kindheitserlebnisse zu verarbeiten. In der beruflichen Beratung als kognitiver Verhaltenstherapeut fragt er nicht nach „Problemen“, und macht keine Persönlichkeitsanalysen. Er will vielmehr wissen was man genau können und erreichen will, und warum man es noch nicht geschafft hat. Die Essenz seiner nun 40jährigen Tätigkeit als Konfliktberater, Begleiter für Veränderungen und Coach für Ziel-Erreichungen vermittelt er in Vorträgen, Seminaren und Einzelgesprächen. Als Spezialist für mentale Selbstführung („Inner Coaching“) berät er zudem Führungskräfte aus den Bereichen Wirtschaft und Medien. Jens Corssen ist Erfinder des „Der-Selbstentwickler®“, eine heute in der Wirtschaft weit verbreitete Philosophie und Praxis für exzellente Selbstführung.



## „Der Selbst-Entwickler®“

### THEMEN

- › **Der Selbst-Entwickler® – mit der Veränderung bei sich anfangen**
- › **Lebensfreude ist erlernbar**
- › **Mit Lebensfreude zu privatem und beruflichem Erfolg**
- › **Gedankenmanagement. Was kostet mich mein Denken?**
- › **Selbstmotivation in schwierigen Zeiten - Changemanagement**
- › **Das „Innere Spiel“ durch exzellentes Selbstcoaching gewinnen**
- › **Vom wirksamen Umgang mit Misserfolgen und Niederlagen**
- › **Die Verstimmung als Hindernis für ein freudvolles Leben. Wie man sie überwindet**
- › **Die Selbstentwicklung: Voraussetzung für den erfolgreichem Umgang mit anderen**

### REFERENZEN & PRESSE

#### Auszug der Referenzen:

- Bank Austria Creditanstalt AT
- Baseler Kantonalbank CH
- BASF SE DE
- Allianz SE DE
- Axel Springer AG DE
- Feinkost Käfer GmbH DE
- Nestlé Deutschland AG CH
- Nokia GmbH, D AT
- Päpstliche Schweizergarde Ci
- Robert Bosch GmbH DE
- Daimler AG DE
- Douglas Holding GmbH DE
- Dresdner Bank DE
- Deutsche Lufthansa AG DE
- Deutsche Telekom AG DE
- SAP Deutschland AG & Co. KG. DE
- Faber-Castell AG DE
- ThyssenKrupp AG DE

„Jens Corssens Idee des Selbst-Entwicklers® fördert erfolgreiches Selbstmanagement und leistet damit einen wesentlichen Beitrag für die lernende Organisation.“ **Dr. Wolfgang Reitzle, Vorstandsvorsitzender der Linde AG**

„Sehr geehrter Herr Corssen, hiermit möchte Ihnen im Namen meiner gesamten Führungsmannschaft recht herzlich danken. 400 Personen waren und sind restlos begeistert! Ihr Referat war inhaltlich sensationell. Ihr Vortragstil Weltklasse. Wie erwartet hatten Ihre Ausführungen erstaunlichen Tiefgang. Es war in 3 ½ Stunden nie langweilig. Herzlichen Dank und alles Gute für Sie“ **Jochen Berger, Generalrepräsentant des HMI Executive Boards**

### HONORARE & SPRACHEN

- Impulsvortrag** Auf Anfrage
- Tagessatz** Auf Anfrage
- Vortragssprachen**

### MEDIEN



**Jens Corssen**  
**Das Corssen-Prinzip: Die vier Werkzeuge für ein freudvolles Leben**  
 ISBN: 978-3442341672  
 19,99 €



**Jens Corssen**  
**Als Selbst-Entwickler zu privatem und beruflichem Erfolg**  
 ISBN: 978-3000153846  
 47,99 €