

Rafael Fuchsgruber



Rafael Fuchsgruber ist der derzeit erfolgreichste deutsche Wüsten-Ultramarathonläufer. Er ist Unternehmer im Konzertbereich, Extremsportler, Ultramarathonbotschafter, ein kultureller Kosmopolit, welcher mit Coldplay, Red Hot Chili Peppers und Ed Sheeran u. v. m. zusammenarbeitet. Er blickt auf einen eindrucksvollen Lebensweg zurück: mit Höhen und Tiefen als auch auf eine erfolgreiche Unternehmerkarriere und motivierende Sportserfolge. So beschreibt er in seinen TV-Auftritten und Vorträgen einerseits sehr eindrucksvoll und persönlich, wie er zum Extremsport gekommen ist. Zum anderen ist er durch sein authentisches Wesen und seine vertrauensvolle Art ein Speaker, der Menschen dazu ermutigt, neue Wege zu beschreiten und an sich zu glauben. Rafael Fuchsgruber hat in den vergangenen Jahren durch seine Buchveröffentlichungen und Abenteuerläufe starke Aufmerksamkeit in namhaften Medien erhalten. Er ist ein gern gesehener Gast in verschiedenen TV-Formaten, wie beispielsweise „Markus Lanz“, „3nach9“ oder „ZDF-Sportreportage“.

„Abenteuer Leben – Mit Lust und Leidenschaft große Erfolge erzielen“

Themen

› Running Wild – Wie Sie Grenzen sprengen und Höchstleistung erzielen

- Wie Sie sich Ziele setzen und erreichen
- Wie Sie Niederlagen überwinden und Schritt für Schritt Ihre Herausforderungen meistern
- Wie Sie mit der richtigen Mentalstrategie an innerer Stärke gewinnen und weiter kommen als je zuvor
- Wie Sie mit dem richtigen Energiemanagement dauerhaft Höchstleistungen erzielen

› Krisen – Die Bausteine des Erfolgs

- Wie Sie mit einer gepflegten Fehlerkultur stetig wachsen und an Persönlichkeit gewinnen
- Erfolg oder Misserfolg – Sie entscheiden!
- Hinter dem Horizont geht es weiter – Wie Sie den Weg über Ihre Grenzen hinaus finden

› Krisenmanagement – Was tun, wenn plötzlich ein Nashorn vor Dir steht?

- Warum Instinkt und Bauchgefühl eine gute Grundlage für schnelle Entscheidungen sein können
- Wie Sie Ihre gelebten Erfahrungen in jeder Situation abrufen und ins Handeln kommen

Weitere Themen:

› Intelligente Wettkampf-Strategien für Ihr persönliches Energiemanagement

Zahlen, Daten & Fakten

› TV-Auftritte:

- Markus Lanz ZDF Talkshow
- Daheim und Unterwegs WDR
- RTL Nachtjournal
- ZIBB bei RBB
- BBC World
- TV „3nach9“ mit Judith Rakers und Giovanni di Lorenzo
- TV DAS NDR mit Bettina Tiedjen
- TV ZDF Sportreportage – 10-min.-Beitrag über The Track – 520-km-Lauf durch Australien
- Aktueller Bericht Saarländischer Rundfunk
- Sat. 1 News TV
- Köln TV
- TV Sportarena SWR

› Vorträge:

- UNICEF Gala Hotel Maritim/Timmendorfer Strand
- Sparkasse Mühlheim
- BMW Leipzig/Leipzig Marathon
- International Sales Meeting Bratislava/X-Bionic
- Hamburg Marathon – Marathon Messe für X-Bionic
- Gala „Läufer des Jahres“ Deutscher Leichtathletik Verband – Gummersbach
- Polizei Baden-Württemberg, Polizei Präsidium Ludwigsburg, Keynote Motivation
- Wörthersee – Trailfestival – Ultratrail
- Neujahrsempfang Messe Leipzig – Bundesverband Mittelständischer Wirtschaft
- Future Business Dialog der Meyle+Müller-Gruppe und Heer-Medien-Gruppe, Legendenhalle Böblingen
- Talkabend im Universum Bremen

www.excellente-unternehmer.de

Engagement / Standort / Sprachen

Impulsvortrag

Interview / Business-Talk

Honorargruppe

Standort

Vortragssprachen



Auf Anfrage

Hennef



Live-Booking



Marke, Medien & Empfehlung



**Passion Laufen:
Von Marathon
bis Ultra**

ISBN: 978-3667110503

29,90 €



**Running wild:
Vom Partykönig
zum Extremläufer**

ISBN: 978-3667101525

22,90 €